



UACA
AD SAPIENTIAM ET HONOREM
MÁS QUE UN TÍTULO

Participación de la Universidad
Autónoma de Centro América en la Red
Cantonal de Actividad Física y Salud
(RECAFIS) de Curridabat

Universidad Autónoma de Centro América- Red Cantonal de Actividad Física y Salud (RECAFIS) de Curridabat

M.Sc. Andrés Salas Murillo
Actualizado a diciembre 2025

Contenido

Introducción	2
Antecedentes de la participación de la UACA	2
Incorporación formal de la Universidad a RECAFIS.....	2
Marco normativo	2
Línea de tiempo de participación UACA – RECAFIS (2018–2025).....	2
Actividades comunitarias recientes.....	3
Impacto social	3
RECAFIS en cifras (bloque para visualización web)	3
Conclusión	3

Introducción

La Universidad Autónoma de Centro América (UACA), mediante la Oficina de Proyección y Extensión Social, participa activamente en la Red Cantonal de Actividad Física y Salud (RECAFIS) del cantón de Curridabat. Esta participación forma parte del compromiso institucional con la promoción de estilos de vida saludables, el desarrollo comunitario y la vinculación entre la universidad y la sociedad.

Antecedentes de la participación de la UACA

El vínculo entre la Universidad y las instituciones del cantón se fortaleció en el año 2018, cuando diversas organizaciones como la Municipalidad de Curridabat, el Ministerio de Salud, la Fuerza Pública, la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) y la Cruz Roja Costarricense coordinaron la realización de los Juegos Dorados de la CCSS, orientados a promover el envejecimiento activo. La Sede Central de la UACA fue seleccionada como espacio para la realización del evento.

Incorporación formal de la Universidad a RECAFIS

En marzo de 2019 la Universidad formalizó su incorporación a la Red Cantonal de Actividad Física y Salud mediante una carta dirigida al Ministerio de Salud. En dicha comunicación se indicó que el representante institucional ante la red sería el M.Sc. Andrés Salas Murillo, en representación del área de Proyección y Extensión Social y la Coordinación Deportiva.

Marco normativo

La Red Cantonal de Actividad Física y Salud se fundamenta en el Decreto Ejecutivo N° 32886-S-C-MEP-MTSS-MP-G, publicado en La Gaceta N° 34 del 16 de febrero del 2006, mediante el cual se crea la Red Costarricense de Actividad Física para la Salud (RCAFS), cuyo objetivo es promover la actividad física como componente esencial de la salud pública mediante la coordinación interinstitucional.

Línea de tiempo de participación UACA – RECAFIS (2018–2025)

Año	Evento
2018	Coordinación interinstitucional para la realización de los Juegos Dorados de la CCSS.
2019	Incorporación formal de la UACA a RECAFIS y desarrollo de las actividades Curri Dorada y Celebración del 90 aniversario del Cantonato de Curridabat.
2020	Suspensión de actividades presenciales por la pandemia de COVID-19.
2021	Continuación de la emergencia sanitaria.

2022	Reactivación de reuniones de coordinación interinstitucional.
2023	Continuación de la planificación de actividades comunitarias.
2024	Reactivación de actividades con la Carrera de la Niñez.
2025	Participación en actividades comunitarias como Día del Deporte Nacional, Regreso a Clases y Curri se mueve a tu ritmo.

Actividades comunitarias recientes

- Día del Deporte Nacional – Carrera Curridabat (2025): Participación de un docente y nueve estudiantes de la carrera de Educación Física y Deportes en actividades recreativas dirigidas a la comunidad, con más de 2000 participantes.
- Regreso a Clases – Escuela de Granadilla (2025): Actividad recreativa dirigida a la población estudiantil con participación de un docente y cuatro estudiantes universitarios, beneficiando aproximadamente a 800 estudiantes.
- Curri se mueve a tu ritmo – Día Internacional por la Paz (2025): Actividad recreativa con carrera infantil y juegos tradicionales dirigida a la niñez del cantón, beneficiando a más de 50 niños y niñas.

Impacto social

- Personas beneficiadas estimadas: más de 2850.
- Estudiantes universitarios participantes: 17.
- Docentes involucrados: 3.
- Actividades comunitarias relevantes desarrolladas: 6.

RECAFIS en cifras (bloque para visualización web)

- 2850+ personas beneficiadas
- 17 estudiantes universitarios participantes
- 3 docentes universitarios involucrados
- 6 actividades comunitarias desarrolladas
- Coordinación interinstitucional entre múltiples entidades del cantón

Conclusión

La participación de la Universidad Autónoma de Centro América en la Red Cantonal de Actividad Física y Salud de Curridabat refleja el compromiso institucional con la promoción de la salud, la actividad física y el bienestar comunitario. Estas acciones fortalecen el vínculo

entre la universidad y la sociedad, además de generar oportunidades de aprendizaje práctico para los estudiantes.

Anexos













