



Información del programa UACA
DORADA a través de sus ediciones



M.Sc. Andrés Salas Murillo
Actualizado a diciembre 2025

Contenido

Contexto y origen del programa.....	2
Naturaleza del programa	2
Objetivo del programa	2
Estructura académica del programa	3
Evolución del programa.....	3
Línea de tiempo del programa	4
Impacto del programa.....	4
Anexos.....	5

Contexto y origen del programa

El Programa para el Desarrollo Integral de la Persona Adulta Mayor UACA Dorada es una iniciativa de extensión universitaria de la Universidad Autónoma de Centro América (UACA), orientada a promover el bienestar, la integración social y el aprendizaje permanente de las personas adultas mayores.

La propuesta comenzó a desarrollarse desde la Carrera de Derecho, en la que desde un curso de la Carrera se desarrollaron actividades dirigidas a la población adulta mayor del cantón; en estas actividades, se fueron sumando otras Carreras como Medicina, Educación Física y Enfermería. Durante el año 2017, como parte de las estrategias de proyección social de la Universidad, la Universidad conformó una comisión en la que trabajaron el docente Mario Ayala, el Director Leonardo Ugalde y el estudiante Julio Viquez, de la Carrera de Derecho, así mismo, el Sr. Andrés Salas de la Oficina de Proyección y Extensión Social de la Universidad y la Sra. Graciela Meza del Instituto de Investigación y Postgrados IEPI. Del trabajo de esta comisión se presentó la propuesta de implementación del programa de manera oficial a la Rectoría, el mismo fue aprobado en abril de 2018, permitiendo iniciar formalmente el programa como un proyecto institucional de extensión universitaria.

Desde su creación, el programa ha sido coordinado desde la Oficina de Proyección y Extensión Social con la participación activa de diversas carreras universitarias, docentes y estudiantes.

Naturaleza del programa

El programa UACA Dorada se concibe como una estrategia de extensión universitaria, investigación y proyección social que busca brindar espacios de aprendizaje, recreación e integración para las personas adultas mayores.

El enfoque del programa promueve el envejecimiento activo mediante actividades relacionadas con la salud y bienestar, actividad física y recreación, estimulación cognitiva, orientación jurídica, alfabetización digital y participación social.

Asimismo, el programa genera espacios de interacción intergeneracional en los cuales estudiantes universitarios participan activamente en actividades comunitarias y procesos de aprendizaje social.

Objetivo del programa

Objetivo general:

Promover el bienestar integral de las personas adultas mayores mediante actividades académicas, recreativas, físicas y de acompañamiento interdisciplinario desarrolladas por las diferentes carreras de la Universidad Autónoma de Centro América.

Objetivos específicos:

- Fomentar estilos de vida saludables.
- Generar espacios de aprendizaje permanente.
- Promover la integración social y comunitaria.
- Fortalecer el vínculo entre la universidad y la comunidad.
- Integrar a estudiantes universitarios en procesos de extensión social.
- Sensibilizar sobre la importancia del envejecimiento activo.

Estructura académica del programa

El programa se desarrolla mediante la participación de diversas carreras universitarias, lo que permite abordar de manera integral las necesidades de la población adulta mayor.

Entre las principales carreras participantes se encuentran:

- Medicina
- Enfermería
- Educación Física y Deportes
- Psicología
- Derecho
- Arquitectura
- Ingeniería de Sistemas
- Administración de Negocios
- Administración de Recursos Humanos
- Relaciones Públicas
- Relaciones Internacionales

Las actividades se desarrollan principalmente en el Campus J. Guillermo Malavassi V. en Cipreses de Curridabat.

Evolución del programa

- 2017 – Diseño del programa
Durante este año se desarrolló la propuesta conceptual del programa, identificando la necesidad de generar espacios de formación y participación para las personas adultas mayores.
- 2018 – Inicio del programa
Se implementa oficialmente el programa UACA Dorada con la participación de diversas carreras universitarias.
- 2019 – Consolidación
El programa amplía su alcance y fortalece su estructura académica, incorporando nuevas temáticas educativas y recreativas; adicionalmente, se apertura el programa en la Sede Caribe.
- 2020 – Adaptación virtual
Debido a la pandemia del COVID-19 se suspenden las actividades presenciales y se

- implementa el programa UACA Dorada Virtual mediante charlas transmitidas en plataformas digitales.
- 2022 – Reactivación
Se retoman las actividades presenciales en el marco del Mes de la Persona Adulta Mayor en Costa Rica.
 - 2025 – Fortalecimiento interdisciplinario
El programa continúa consolidándose con actividades orientadas a la promoción de la salud, estimulación cognitiva, orientación jurídica y actividad física.

Línea de tiempo del programa

- 2017 – Diseño conceptual del programa
- 2018 – Inicio oficial del programa
- 2019 – Consolidación y ampliación temática
- 2020 – Adaptación virtual por pandemia
- 2022 – 2025 Reactivación de actividades presenciales y fortalecimiento interdisciplinario

Impacto del programa

Impacto comunitario:

- Promoción del envejecimiento activo
- Acceso a espacios educativos y recreativos
- Fortalecimiento del bienestar físico y emocional

Impacto académico:

- Participación estudiantil en procesos de extensión
- Aplicación práctica del conocimiento académico
- Desarrollo de habilidades sociales y profesionales

Impacto institucional:

- Fortalecimiento de la proyección social universitaria
- Consolidación del vínculo universidad-comunidad

Anexos



LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CENTRO AMÉRICA
INVITA A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR AL:

PROGRAMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA PERSONA ADULTA MAYOR
UACA DORADA 2023



MATRÍCULA ABIERTA • CUPO LIMITADO

INICIO: martes 17 de octubre | LUGAR: UACA Sede Central

HORARIO: Martes y jueves de 9:00 am a 12:00 md

DIRECCIÓN: Cipreses de Curridabat, del Servicentro La Galera 800m Norte

INFORMACIÓN AL CORREO: asalas@uaca.ac.cr O AL TEL: 2272-9100 ext.:1121

Exclusivo para adultos mayores (mayor de 65 años).

El programa para el Desarrollo Integral de la Persona Adulta Mayor UACA DORADA, es un programa Universitario de extensión, investigación y proyección social, el cual brinda espacios de integración y desarrollo personal a las personas adultas mayores de la comunidad.



CUANDO
TUCAMPUS
RESPIRA
vos también

UACA

8940-8222 2272-9100 WWW.UACA.AC.CR



LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CENTRO AMÉRICA,
INVITA A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR AL:

PROGRAMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA PERSONA ADULTA MAYOR UACA DORADA SEDE CARIBE 2019

MATRÍCULA ABIERTA

FECHA DE INICIO:
Viernes 17 de mayo
del 2019

El programa para el Desarrollo Integral de la Persona Adulta Mayor UACA DORADA, es un programa Universitario de extensión, investigación y proyección social, el cual brinda espacios de integración y desarrollo personal a las personas adultas mayores de la comunidad.

Exclusivo para Adultos Mayores
(mayor de 65 años).

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CENTRO AMÉRICA **Sede Caribe**

Horario:
Lunes y Viernes
de 2:00 a 4:00 pm

Dirección:
Guápiles Centro, 50m Sur de oficinas
del Instituto Nacional de Seguros.

www.uaca.ac.cr

CUPO LIMITADO

Mayor información al
teléfono 2272-9100 ext.: 1121,
o al correo asalas@uaca.ac.cr



	FORMATO DE EVALUACIÓN PARA LAS ACTIVIDADES DE PROYECCIÓN Y EXTENSIÓN SOCIAL	VERSION: 0
		CÓDIGO:
		PÁGINA: 1 DE 1

Oficina de Proyección y Extensión Social

Nombre de la actividad	Programa UACA DORADA 2022
Responsables	Escuelas participantes del programa UACA DORADA 2022
Lugar de la actividad	Sede Central, UACA
Fechas de inicio y finalización de las actividades	Del 1° al 28 de octubre del 2022

		Excelente	Bueno	Regular	Malo	Muy Malo
No.						
1	Evaluación general de las Actividades	X				
2	Cumplimiento del objetivo	X				
3	Espacio físico de las actividades	X				
4	Material informativo utilizado en las actividades	X				
5	Divulgación del programa	X				
6	Coordinación de las actividades	X				
7	Implementos utilizados en las actividades	X				
8	Orden y Limpieza de las actividades	X				
9	Cumplimiento de los horarios	X				
10	Disposición para contestar preguntas y atender a los participantes fue	X				
COMENTARIOS ADICIONALES Y/O SUGERENCIAS						
<p>EXCELENTE. MUY IMPORTANTE PARA EL ADULTO MAYOR, PORQUE NOS HACE SALIR DE LA CASA.</p>						









Powered by StreamYard

Programa UACA Dorada transmitió en vivo. Publicado por StreamYard 10 de diciembre a las 10:03

Sesión 10/12/2020 Actividad de cierre

Sesión 10/12/2020 Actividad de cierre

16 Me gusta 20 comentarios 146 reproducciones

Comentarios

Más relevantes

Sol Fonseca · 26:47
Muchas gracias por regalarnos tan buenas charlas y consejos y cuidados para el adulto mayor., Dios les bendiga y tengan una feliz navidad y año nuevo
Me gusta · Responder · Mensaje · 6 d

Lidiette Carmona · 17:40
Muchas gracias por la

Comentar como Program...
Presiona "Enter" para publicar.

Laura Bolaños

Guillermo Malavassi

Powered by StreamYard



Actividad Física para la salud de las Personas Adultas Mayores

Escuela de Educación Física y Deportes

Programa UACA Dorada transmitió en vivo. Publicado por StreamYard. Ayuda los 1008.

Sesión 8/12/2020 Tema: Actividad Física para la salud de las Person...

Sesión 8/12/2020 Tema: Actividad Física para la salud de las Personas Adultas Mayores Expositon Lic...

Ver más

3 comentarios 45 reproducciones

Me gusta Comentar Compartir

Comentarios Ocultar

Más relevantes

Vilma Quiros · 1:14
Buenos días, saludos cordiales.
Me gusta · Responder · Mensaje · 1 d

Fernando Varguez Cordeba · 1:30:50
(Excelente charla profesor Saludos.
Me gusta · Responder · Mensaje · 1 d

Comentar como Program...
Presiona "Enter" para publicar.







