

## CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

### PRUEBAS PARA GRADO

#### BACHILLERATO

##### PRUEBA DE IDIOMA

Examen de **Lengua Inglesa**, conforme a las reglas establecidas en la ORDENANZA R-91-75 SOBRE PRUEBAS DE GRADO Y GRADOS ACADÉMICOS.

##### PRUEBA ESCRITA

Esta prueba consiste en un examen escrito con duración máxima de noventa minutos. El candidato realiza un **análisis crítico** de un tema que el Jurado indica al inicio de la prueba. El análisis crítico consiste en identificar las fortalezas, debilidades u oportunidades que presenta un fenómeno, evento o situación relacionada con la disciplina y que los estudiantes deben analizar, sustentar y criticar de forma coherente y con la base teórica-conceptual pertinente.

**Temario:** Aspectos básicos de la iniciación deportiva. Control médico. Entrenamiento deportivo. Procesos de aprendizaje deportivo. Estructura anatómica y funcional del hombre y la actividad física. Respuestas y adaptaciones del ejercicio. Nutrición y mejoramiento de la calidad de vida de la persona. Ejercicio, composición corporal y control de peso.

Esta prueba se alimenta de las temáticas cubiertas en los cursos “Deportes de Tiempos y Marca”, “Deportes de Arte Artístico”, “Deportes de Conjunto en Sala”, “Deportes de Conjunto en Campo”, “Deportes Acuáticos”, “Nutrición y Dietoterapia”, “Entrenamiento Deportivo”, “Metodologías de la Enseñanza de la Actividad Física”, “Control Médico, “Bioquímica”, “Anatomía Funcional” y “Prescripción del Ejercicio”. Los criterios de evaluación para esta prueba son los siguientes: Argumentación, coherencia de las ideas, calidad del contenido, uso de terminología disciplinar, abordaje de tema asignado, gramática, sintaxis, puntuación y ortografía.

## PRUEBA ORAL

Esta prueba consiste en un examen oral con duración máxima de sesenta minutos. El candidato presenta una ponencia sobre una temática asignada en la que profundiza, argumenta y amplía detalles sobre el tema durante un espacio de veinte minutos. Posteriormente responde una serie de preguntas por parte del Jurado. El tema se asigna al estudiante con cinco días de anticipación.

**Temario:** Mercadeo, finanzas, economía y gestión aplicados a la actividad física. Equipamiento e instalaciones deportivas. Control médico y pruebas funcionales. Base teórico-práctica del acondicionamiento deportivo. Legislación y organización deportiva. Estrés y psicología de la salud relacionada con el deporte. Aplicación y dosificación con pesas. Cambio bioquímico en el organismo producto del ejercicio. Nutrición y dietoterapia asociada al deporte.

Esta prueba se alimenta de las temáticas cubiertas en los cursos “Gestión de Organizaciones de Actividad Física y el Deporte”, “Economía y Finanzas Aplicadas a la Actividad Física y el Deporte”, “Mercadeo Aplicado a la Actividad Física y el Deporte”, “Equipamiento e Instalaciones Deportivas”, “Acondicionamiento Físico”, “Entrenamiento Deportivo”, “Reglamentación Deportiva”, “Entrenamiento Contra Resistencia”, “Bioquímica” y “Nutrición y Dietoterapia”. Los criterios de evaluación para esta prueba son los siguientes: Argumentación, coherencia de las ideas, contenido, uso de terminología disciplinar, abordaje de tema asignado, uso efectivo del tiempo, habilidades de oralidad y calidad de las respuestas.

## CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

### PRUEBAS PARA GRADO

#### LICENCIATURA

##### PRUEBA DE IDIOMA

Examen de idioma en una de las lengua autorizadas, conforme a las reglas establecidas en la ORDENANZA R-91-75 SOBRE PRUEBAS DE GRADO Y GRADOS ACADÉMICOS.

##### PRUEBA ESCRITA

Esta prueba consiste en un examen escrito con duración máxima de noventa minutos. El candidato realiza **un análisis crítico** de un tema que el Jurado indica al inicio de la prueba. El análisis crítico consiste en identificar las fortalezas, debilidades u oportunidades que presenta un fenómeno, evento o situación relacionada con la disciplina y que los estudiantes deben analizar, sustentar y criticar de forma coherente y con la base teórica-conceptual pertinente.

**Temario:** Principios de aprendizaje de adultos. Orientación en los procesos de la actividad física en adultos. Promoción de la actividad física en adultos. Mercadeo y promoción de eventos deportivos y recreativos. Desarrollo y promoción de eventos deportivos y recreativos.

Esta prueba se alimenta de las temáticas cubiertas en los cursos “Andragogía y sus Fines en la Actividad Física” y “Turismo Deportivo y Recreativo”. Los criterios de evaluación para esta prueba son los siguientes: Argumentación, coherencia de las ideas, calidad del contenido, uso de terminología disciplinar, abordaje de tema asignado, gramática, sintaxis, puntuación y ortografía.

## PRUEBA ORAL

Esta prueba consiste en un examen oral con duración máxima de sesenta minutos. El candidato presenta una ponencia sobre una temática asignada en la que profundiza, argumenta y amplía detalles sobre el tema durante un espacio de veinte minutos. Posteriormente responde una serie de preguntas por parte del Jurado. El tema se asigna al estudiante con cinco días de anticipación.

**Temario:** Actividad física y recreación en ambientes naturales. Recreación física y deportiva. Inclusión de personas. Turismo deportivo. Deporte como fenómeno jurídico y bien constitucional protegido. Programas de actividad física adaptadas a las poblaciones especiales. Gestión de proyectos de actividad física y calidad de vida. Administración de eventos y escuelas deportivas o gimnasios y grupos de salud.

Esta prueba se alimenta de las temáticas cubiertas en los cursos “Actividad Física y Recreación en Ambientes Naturales”, “Recreación Física y Deportiva”, “Inclusión de Personas con Discapacidad en Actividades Físico-Deportivas”, “Turismo Deportivo”, “Derecho y Legislación en la Actividad Física y el Deporte”, “Gestión de Proyectos en Actividad Física y Calidad de Vida”, “Gestión de Eventos Deportivos”, “Gestión de Escuelas Deportivas” y “Gestión de Gimnasios y Grupos de Salud”. Los criterios de evaluación para esta prueba son los siguientes: Argumentación, coherencia de las ideas, contenido, uso de terminología disciplinar, abordaje de tema asignado, uso efectivo del tiempo, habilidades de oralidad y calidad de las respuestas.