

# BACHILLERATO: EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES

## PROGRAMA DE ESTUDIOS - BACHILLERATO

---

### I CUATRIMESTRE

- Fundamentos de la Ciencia y la Educación
- Juegos y Predeportes
- Psicología de la Educación
- Atletismo

### II CUATRIMESTRE

- Currícula de la Educación Física
- Baloncesto
- Organización y Administración Deportiva
- Anatomía Humana

### III CUATRIMESTRE

- Psicosociología del Deporte
- Balonmano
- Fisiología del Ejercicio
- Problemas del Aprendizaje

### IV CUATRIMESTRE

- Didáctica de la Educación Física
- Recreación
- Fútbol
- Biomecánica del Movimiento

### V CUATRIMESTRE

- Beisbol y Softbol
- Lesiones Deportivas y Primeros Auxilios
- Legislación Educativa
- Inglés\*

### VI CUATRIMESTRE

- Educación por Medio del Movimiento
- Aptitud Física para la Salud
- Voleibol

### VII CUATRIMESTRE

- Entrenamiento Deportivo
- Normas y Reglamentación Deportiva
- Natación

### VIII CUATRIMESTRE

- Seminario de Investig. Científica del Deporte
- Gimnasia
- Práctica Pedagógica en Educación Física

# LICENCIATURA: EDUCACIÓN FÍSICA

## PROGRAMA DE ESTUDIOS - LICENCIATURA

---

### I CUATRIMESTRE

- Realidad Nacional Costa Rica
- Estadística General
- Derecho Educativo Costarricense
- Ética Profesional

### II CUATRIMESTRE

- Tópicos en Salud y Actividad Física
- Desarrollo Profesional del Educador Físico
- Evaluación de la Calidad en Educación Física
- Desarrollo Curricular en Educación Física

### ÉNFASIS DOCENCIA

### III CUATRIMESTRE

- Medición en Aspectos Cognitivos y Afectivos en Educación Física
- Métodos de Investigación en Docencia
- Seminario de Investigación en la Enseñanza de la Educación Física
- Imágenes de la Clase de Educación Física

### REQUISITOS DE GRADUACIÓN PARA BACHILLERATO Y LICENCIATURA:

- Aprobar examen de idioma, conforme a la ordenanza sobre Pruebas de Grado y grados académicos.
  - Cumplir con la residencia de estudios del programa.
  - Aprobar el coloquio preliminar.
  - Práctica Profesional de 170 horas, antes de presentar la Prueba de Grado final en Bachillerato.
  - Aprobar las Pruebas de Grado correspondientes.
  - Cumplir con TCU.
- \* Los requisitos deben cumplirse en bachillerato y en licenciatura.
- \* Opcional